Santé Joie Détente Légèreté

La formule du Mieux-Être

Votre 1ère séance découverte gratuite

Sophro-Relaxation + Énergie Vitale + Tradition

- Si vous êtes trop souvent stressé(e) ou fatigué(e),
- Si votre mental reçoit trop d'informations ou de jugements négatifs,
- Si vous vous critiquez trop souvent négativement,
- Si vous ne pensez pas assez à vous-même,
- Si vous pensez qu'un état d'esprit joyeux et léger, est bon pour la santé,
- Si vous voulez renforcer votre vitalité,

Alors ces cours sont faits pour vous,
et les techniques inédites que vous apprendrez,
augmenteront votre vitalité et votre force mentale.

À VERNON : ➳ Les lundis à 20H00
➳ Maison des Associations
Espace Marcel Beaufour

Pour toute info : http://www.sophro-relaxation-vitale.fr
06 69 70 64 00

« Association Nouvel Horizon »