Santé
Joie
La formule
du
Mieux-Être
Détente
Légèreté
Votre 1ère séance découverte gratuite
Sophro-Relaxation
+ Énergie Vitale
+ Tradition
• Si vous êtes trop souvent stressé(e) ou fatigué(e),
• Si votre mental reçoit trop d'informations ou de jugements négatifs,
• Si vous vous critiquez trop souvent négativement,
• Si vous ne pensez pas assez à vous-même,
• Si vous pensez qu'un état d'esprit joyeux et léger, est bon pour la santé,
• Si vous voulez renforcer votre vitalité,
Alors ces cours sont faits pour vous,
et les techniques inédites que vous apprendrez,
augmenteront votre vitalité et votre force mentale.
À SAINT-PIERRE LA GARENNE :
➳ Les jeudis à 19H00
➳ Salle des fêtes
(Aussi à GAILLON)
Pour toute info : http://www.sophro-relaxation-vitale.fr
06 69 70 64 00
« Association Nouvel Horizon »