

Santé

La formule

Détente

Joie

du

Légèreté

Mieux-Être

Sophro-Relaxation + Énergie Vitale + Tradition

- Si vous êtes trop souvent stressé(e) ou fatigué(e),
- Si votre mental reçoit trop d'informations ou de jugements négatifs,
- Si vous vous critiquez trop souvent négativement,
- Si vous ne pensez pas assez à vous-même,
- Si vous pensez qu'un état d'esprit joyeux et léger, est bon pour la santé,
- Si vous voulez renforcer votre vitalité,

Alors ces cours sont faits pour vous,
et les techniques inédites que vous apprendrez,
augmenteront votre vitalité et votre force mentale.

À PORT-MORT : • Les vendredis à 18H30.
• Gratuit + cotisation A.L.P.M.

Aussi à GAILLON les samedis 10H00

Pour toute info : <http://www.sophro-relaxation-vitale.fr>
06 69 70 64 00

« Association A.L.P.M. »