

Santé  
La formule  
Détente  
Joie du Légèreté  
Mieux-Être

## Sophro-Relaxation + Énergie Vitale + Tradition

- Si vous êtes trop souvent stressé(e) ou fatigué(e),
- Si votre mental reçoit trop d'informations ou de jugements négatifs,
- Si vous vous critiquez trop souvent négativement,
- Si vous ne pensez pas assez à vous-même,
- Si vous pensez qu'un état d'esprit joyeux et léger, est bon pour la santé,
- Si vous voulez renforcer votre vitalité,

Alors ces cours sont faits pour vous,  
et les techniques inédites que vous apprendrez,  
augmenteront votre vitalité et votre force mentale.

**À GAILLON :** • Les samedis à 10H00.  
• Gratuit.

*Aussi à PORT-MORT les vendredis 18H30*

Pour toute info : <http://www.sophro-relaxation-vitale.fr>  
06 69 70 64 00

« Association Nouvel Horizon »